



ionclinics

CURSO

ENTRENAMIENTO OCLUSIVO Y FLOSSING PARA FISIOTERAPEUTAS



Precio: 150€

Duración: 12,5 horas
(4,5 horas online+8 horas presenciales)

Docente:
Daniel Varela -Fisioterapeuta-

El entrenamiento oclusivo o kaatsu consiste en aplicar una restricción parcial de flujo sanguíneo, normalmente a través de una banda que se hincha con un esfigmomanómetro y poder medir la presión aplicada.

El flossing es una técnica que utiliza vendajes compresivos para mejorar la movilidad y la recuperación post-entreno. Se trata de unas bandas de goma reutilizables que se utilizan para comprimir una región muscular o una articulación con el fin de mejorar su movilidad y facilitar la recuperación.

Estas dos herramientas se pueden aplicar con muy buenos resultados en la fisioterapia, siempre que quieras cumplir con alguno de estos objetivos:

1. **Mejora de la fuerza e hipertrofia.**
2. **Disminución del dolor.**
3. **Mejora de la osteogénesis (fracturas) y angiogénesis (roturas musculares).**

Objetivos del curso

- Aprender los mecanismos fisiológicos del BFRT y Flossing
- Conocer los efectos del BFRT y sus aplicaciones en fisioterapia.
- Conocer los efectos del flossing y sus aplicaciones en fisioterapia.
- Establecer medidas de seguridad en la aplicación de BFRT y Flossing.
- Aplicar el flossing y BFRS en casos clínicos con propuestas prácticas.

PROGRAMA

1. Introducción
 - a. Signos y síntomas comunes en la rehabilitación y readaptación de lesiones.
2. BFRT y Fisioterapia
 - a. Mecanismos fisiológicos en la mejora de la fuerza e hipertrofia.
 - b. Mecanismos fisiológicos en la disminución del dolor.
 - c. Mecanismos fisiológicos en la mejora de la osteogénesis (fracturas) y angiogénesis (roturas musculares).
 - d. Evidencia científica en el uso del BFRT en lesiones MSK.
 - e. Aplicación práctica y caso clínico (dinámica de grupo).
3. Flossing y Fisioterapia
 - a. Mecanismos fisiológicos en la disminución del dolor.
 - b. Mecanismos fisiológicos en la mejora de la movilidad.
 - c. Evidencia científica en lesiones MSK.
 - d. Aplicación práctica y caso clínico (dinámica de grupo).
4. Exposición de los puntos clave, resolución de dudas y entrega de material complementario.

ORGANIZA



ionclinics

COLABORA



EN-FORMA